

Checkliste: Sicherheit im Haushalt

Gemäss der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) ereignen sich jährlich rund 600'000 Unfälle in Haus und Freizeit. Unsere Checkliste verschafft Ihnen einen Überblick, wie sich die Sicherheit in Ihrem gesamten Haushalt erhöhen lässt.

Böden

- Rutschsichere Verlegung von Teppichen, Bodenbelägen, Läufern oder Fussmatten
- Keine Stolperstellen wie Wölbungen oder hoch stehende Ecken
- Rutschsichere Beläge in Nassräumen und in der Küche

Räume

- Ausreichende Beleuchtung
- Sichern von Stellen mit Absturzgefahr mittels Brüstungen oder Geländer
- Keine Hindernisse wie Telefon- oder Stromkabel, Körbe etc.
- Sicheres Befestigen von hohen Möbeln (Regalen, Kajütenbetten etc.) gegen Umstürzen

Treppen

- Ausreichende Beleuchtung
- Vorhandensein von Handläufen oder Treppengeländern
- Rutsch- und trittsicher Belag
- Sicherung von Treppenabgängen für Kleinkinder
- Treppenkanten sollten gut sichtbar sein

Elektrizität

- Absichern von Steckdosen im Badezimmer und weiteren Nassräumen sowie Bastelräumen mit Fehlerstrom-Schutzschaltungen
- Absichern von Steckdosen in Kinderzimmern
- Abziehen von Steckern elektrischer Geräte wie Haarföhn oder Rasierapparat in Nassräumen
- Der Haarföhn darf im Badzimmer nur über leerem Wasserbecken und bei zugedrehtem Wasserhahn benutzt werden
- Im Badezimmer ausschliesslich batteriebetriebene Radios und Telefone betreiben

**Türen /
Fenster**

- Glaseinsätze in Türen aus Sicherheitsglas
 - Glaseinsätze müssen als solche erkennbar sein
 - Erschwerte Bedienung von Fenstern in Kinderzimmern
-

Sicherheit

- Zum Hinaufsteigen ausschliesslich standsichere Leitern bzw. Haushaltsleitern mit breiten Tritten und Sicherheitsbügel verwenden
 - Niemals auf Stühlen oder Bücherstapeln stehen
 - Feuerlöscher und Feuerlöschdecken griffbereit
 - Kerzen nur unter Aufsicht brennen lassen
 - Pfannen so auf den Herd stellen, dass die Griffe nicht über den Rand hinausragen
 - Verwenden eines Kinderherdschutzes
 - Medikamente, Putzmittel, Chemikalien, Waffen und Munition für Kinder unerreichbar aufbewahren
 - Bei Arbeiten in Haus stets rutschsichere, fest sitzende Schuhe mit flachen Absätzen verwenden
 - In Schlafzimmern sollte die Beleuchtung vom Bett aus bedienbar sein
 - Stets eine Schutzbrille tragen bei Arbeiten, welche die Augen gefährden können
-

**Aussenplätze
/ Garten**

- Für den Betrieb von Elektrorasenmäher ausschliesslich Kabelrollen mit Fehlerstrom-Schutzschalter verwenden
 - Leitern mit sicherem Stand verwenden
 - Ausreichende Beleuchtung von Aussenplätzen
 - Bewegungsmelder anbringen
 - Bei Arbeiten im Garten solide Schuhe mit Profilsohlen tragen
 - Abschüssige Hänge mit Zäunen oder Gittern sichern
 - Bei Regen oder Schneefall keine Elektrogeräte im Freien benutzen
-

hausinfo ist der Online-Ratgeber rund ums Haus. Mit dem Newsletter von hausinfo sind Sie regelmässig über aktuelle Tipps und neuste Themen informiert.