

Instructions DIY : poser du lambris au plafond

Matériel

- Tasseaux rabotés, au moins 20 x 45 mm
- Lambris en bois massif non traité ou lasuré ou lamelles imitation bois
- Si nécessaire : baguettes de finition en bois massif
- Crochets de fixation et de départ
- Clous ou vis / chevilles pour le lattis
- Si nécessaire : isolant thermique (laine de roche)
- Si nécessaire : isolant contre l'humidité (écran pare-vapeur)
- Si nécessaire : adhésif pare-vapeur
- Si nécessaire : conduits souples en plastique pour les câbles électriques
- Adhésif

Outils

- Double-mètre
- Marteau
- Perceuse, avec éventuellement une scie cloche pour les évidements destinés à l'éclairage
- Crayon à papier
- Niveau à bulle
- Tournevis
- Scie à guichet électrique ou scie égoïne
- Si nécessaire : cloueuse (pour les crochets spécial lambris)
- Pour les plafonds irréguliers : niveau à bulle
- Cales

Dimensions

Avant de débuter les travaux, vous devez acheter le bois souhaité et prendre pour cela les mesures nécessaires :

Lambris

Le lambris est généralement proposé dans des longueurs comprises entre 2,10 m et 5,10 m (par pas de 30 cm) et dans des largeurs allant de 90 à 110 mm. Selon que vous souhaitez poser le lambris en longueur ou en largeur, le calcul du nombre de planches complètes nécessaires se fait différemment. Si la longueur souhaitée est supérieure à la longueur maximale des lambris, la pièce est divisée selon le rapport 1:2 (nombre d'or) et les lambris des deux tailles sont alternés en laissant un joint de 5 mm entre eux.

Baguettes de finition

Pour savoir le nombre de baguettes nécessaire, il faut compter deux fois la longueur et la largeur de la pièce. L'assemblage de plusieurs baguettes en onglet ne pose aucun problème.

Lattis

La sous-construction est composée de tasseaux placés perpendiculairement au futur lambris et espacés de 40 cm au maximum. La sous-construction commence et se termine par une rangée à l'extrémité gauche et une à l'extrémité droite du plafond. A l'extérieur ou dans les pièces humides, il faut en plus assurer une ventilation arrière grâce à un contre-lattis. Un contre-lattis est également conseillé si la construction de la toiture ne permet pas de positionner le lattis perpendiculairement au sens de pose du lambris.

Isolation

La quantité d'isolant thermique et anti-humidité nécessaire correspond à la surface totale du plafond.

Les travaux préliminaires

Isolation

Clouez ou agrafez l'isolant thermique puis l'isolant anti-humidité directement sur les poutres de toit en suivant les indications du fabricant et recouvrez d'adhésif les chevauchements de l'isolant anti-humidité.

Lattis

Les tasseaux sont cloués ou vissés sur la sous-construction. Ils sont posés perpendiculairement au sens de pose des lambris et espacés de 40 cm maximum. La distance libre les séparant du mur doit être d'au moins 5 à 10 mm. Les différences de hauteur peuvent être compensées par des cales en bois appropriées.

Si vous prévoyez d'installer un plafonnier, évidez les tasseaux pour y faire passer les conduits en plastique destinés aux câbles électriques.

Lambris

Coupez le lambris de manière à laisser un espace libre de 5 à 10 mm entre le lambris et le mur afin que le plafond puisse travailler légèrement selon la saison. Afin que la dernière planche ne se résume pas à une minuscule bande, il est conseillé de couper déjà un bout de la première mais de lui conserver au moins une largeur de 5 cm.

Pour monter une lampe, il est possible de réaliser un évidement circulaire dans la planche de lambris correspondante au moyen d'une scie à cloche.

Les tâches principales

Première planche

Les lambris présentent une rainure sur une tranche et une languette sur l'autre. Ils se fixent sur le lattis à l'aide de crochets spéciaux. Sur la première planche, il faut scier la languette. Puis, la première planche est fixée au lattis au moyen de crochets de départ vissés ou agrafés, la rainure étant orientée vers la pièce.

Planches suivantes

Les planches suivantes sont emboîtées les unes dans les autres en enfonçant les languettes dans les rainures et en les comprimant bien. Chaque planche doit être clouée au lattis au moyen d'un crochet. Une cloueuse sera ici d'une aide précieuse.

Dernière planche

A la fin, la dernière planche pour qui il ne reste plus qu'un espace étroit jusqu'au mur doit être insérée de biais dans la rainure et comprimée. La planche finale est fixée au moyen d'un crochet terminal (c.-à-d. avec un crochet de départ retourné).

Systèmes encliquetables

Comme pour le parquet ou le revêtement mural, les magasins spécialisés proposent également des systèmes encliquetables pour les lambris au plafond. Ces systèmes encliquetables brevetés se posent rapidement, facilement et ne nécessitent presque aucun joint.

Joints / baguettes de finition

Si les joints doivent rester apparents, les extrémités latérales du lambris sont raccourcies uniformément à l'aide d'une fraiseuse de joints d'ombre. Mais le plus simple est de visser des baguettes de finition qui sont coupées en onglet dans les angles.

infomaison est la plate-forme de conseil en ligne pour tout ce qui concerne la maison. La newsletter d'infomaison vous fournit régulièrement de précieux conseils et vous informe sur des sujets d'actualité.