

## Instructions DIY : couler du béton soi-même

### Matériel

- Ciment
- Gravier
- Eau
- Ou bien béton pré-mélangé
- Adjuvants éventuels
- Si nécessaire : agent de démoulage
- Si nécessaire : bâche (plastique)

### Outils

- Bois de coffrage
- Bois équarri
- Niveau à bulle
- Mètre
- Si nécessaire : bétonnière
- Bac à gâcher
- Gants de protection

### Les travaux préliminaires

#### Constructions en hauteur : les coffrages

Pour les constructions en hauteur, il faut toujours réaliser un coffrage (en bois de coffrage ou équarri par exemple). Le remplissage d'un trou dans la terre, pour ancrer un pieu de clôture par exemple, n'exige généralement pas de coffrage, sauf si le socle en béton doit dépasser du sol.

Lorsque vous envisagez de recouvrir le sol d'une chape de béton ou de construire un petit mur de soutènement en revanche, un coffrage est indispensable. Si, à la fin, la surface doit être lisse, le coffrage doit être réalisé avec précision afin de pouvoir égaliser le béton avec une latte de bois après l'avoir coulé et compacté.

Il est bon, en outre, de traiter le coffrage avec un agent de démoulage avant de couler le béton, cela permet de le retirer plus facilement une fois le béton sec.

## Les tâches principales

### Gâcher le béton à la main ou dans une machine ?

Selon la taille de votre construction, le béton peut être réalisé sur place à la main ou à l'aide d'une bétonnière, ou encore vous pouvez vous le procurer prêt à l'emploi auprès d'un spécialiste. De petites quantités peuvent être mélangées à la main dans un récipient adapté. Pour les quantités plus importantes, il est recommandé d'utiliser une bétonnière que vous pouvez par exemple emprunter auprès d'un entrepreneur en bâtiment local. Souvent, le mieux est de se faire livrer le béton déjà mélangé par camion et de le faire couler directement dans le coffrage.

Les proportions de mélange sont indiquées dans les instructions du fabricant du ciment ou du béton. Le professionnel distingue le béton ferme (moins fluide) du béton souple (plus fluide).

### Le compte à rebours commence

A partir du moment où le mélange est fait, le compte à rebours commence. Au plus tard une heure après la préparation, le béton doit être coulé et compacté. Lorsqu'il fait chaud, vous ne disposez même que d'une demi-heure. Si le béton est coulé dans un coffrage, il est indispensable de le compacter afin qu'il n'y ait, dans la mesure du possible, plus de bulles d'air qui auraient une influence négative sur sa dureté. Etant donné que l'on ne dispose généralement pas de vibreur sur les petits chantiers et que le compactage du béton se fait par exemple à l'aide d'une latte de bois, il est préférable d'employer du béton souple.

### Prévenir un séchage trop rapide

Lorsqu'il fait chaud, il est recommandé de pulvériser plusieurs fois de l'eau sur la surface bétonnée afin d'éviter que celle-ci ne sèche trop rapidement, en effet, cela pourrait entraîner la formation de fissures. Prenez garde de ne pas abîmer la surface du béton avec le jet d'eau. Le fait de recouvrir la surface d'une bâche en plastique durant les trois jours suivant le coulage offre une protection supplémentaire contre un séchage trop rapide. Lorsqu'il fait froid, en revanche, il faut veiller à ce que le béton ne soit pas exposé à des températures inférieures à 10° C durant les trois premiers jours.

---

infomaison est la plate-forme de conseil en ligne pour tout ce qui concerne la maison. La newsletter d'infomaison vous fournit régulièrement de précieux conseils et vous informe sur des sujets d'actualité.